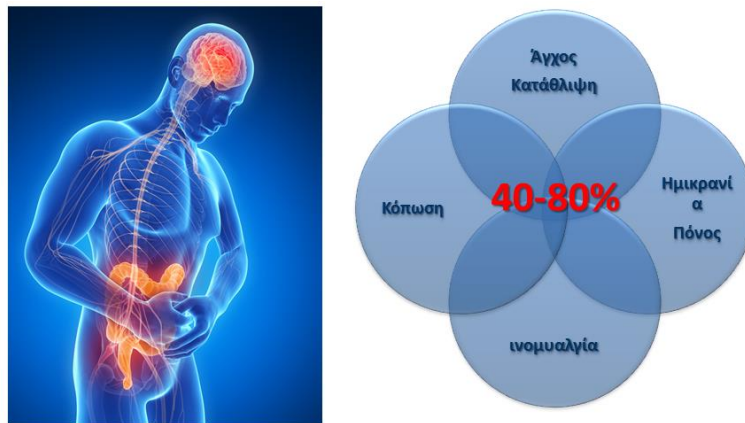


## Ποιοι είμαστε;

Κορυφαίοι ερευνητές και εμπειρογνώμονες κλινικοί ιατροί που προωθούν την έρευνα και την φροντίδα του Συνδρόμου Ευερέθιστου εντέρου (IBS) από όλη την Ευρώπη, διαμόρφωσαν ένα διεθνές δίκτυο που υποστηρίζεται από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Νευρογαστρεντερολογίας και Κινητικότητας (ESNM).

## Τι είναι το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου;

Το Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου (ΣΕΕ) είναι πολύ συχνό, επηρεάζοντας το 10-15% του πληθυσμού. Τα πιο κοινά συμπτώματα περιλαμβάνουν κράμπες, κοιλιακό πόνο, φούσκωμα, και αέρια και αλλαγή στις συνήθειες του εντέρου, είτε - υδαρείς και συχνές κενώσεις, είτε σκληρά και σπάνια κόπρανα ή μικτές συνήθειες του εντέρου. Συχνά συνοδεύεται από άγχος και κατάθλιψη, καθώς επίσης και με σύνδρομο πόνου και κόπωση (Σχήμα 1). Επί του παρόντος, η διάγνωση του ΣΕΕ είναι καθαρά κλινική και βασίζεται σε ένα χαρακτηριστικό σύνολο συμπτωμάτων. Ωστόσο, οι ασθενείς επανειλημμένα υποβάλλονται σε ποικίλες δοκιμασίες που είναι συχνά επεμβατικές και που αποτυγχάνουν να δείξουν οποιαδήποτε ανωμαλία, με ιδιαίτερα απογοητευτικό αποτέλεσμα τόσο για τους ασθενείς όσο και τους γιατρούς.



**Σχήμα 1.** 40-80% των ασθενών με ΣΕΕ υποφέρουν από μια ή περισσότερες από τις ακόλουθες ανεπιθύμητες διαταραχές: ψυχιατρικές διαταραχές (άγχος, κατάθλιψη), αιώνια κόπωση ή συνθήκες πόνου (ημικρανία, ινομυαλγία)

## Ποιοι μηχανισμοί ως σήμερα εμπλέκονται στην IBS;

Οι παράγοντες που φαίνεται ότι εμπλέκονται στο ΣΕΕ περιλαμβάνουν: τη γενετική, τα βακτήρια του πεπτικού συστήματος, τον τρόπο ζωής, το άγχος και άλλους ψυχολογικούς παράγοντες, λοιμώξεις του εντέρου, περιβαλλοντικούς παράγοντες και την πρόσληψη τροφής (Σχήμα 2). Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δύο ετών, διαταραχές στην επικοινωνία μεταξύ του μικρο-εγκεφάλου στο έντερο και του εγκεφάλου μέσω του λεγόμενου εντερο-εγκεφαλικού άξονα, διαταραχή της λειτουργίας των νευρικών κυττάρων στο έντερο και στον εγκέφαλο, διαταραχή του εσωτερικού τοιχώματος του εντέρου (leaky gut) και διαταραχές στο ανοσοποιητικό σύστημα του εντέρου είναι προφανείς. Ωστόσο, ποια είναι τα αίτια και ποιες οι συνέπειες είναι ακόμα ελάχιστα κατανοητό.



**Σχήμα 2.** Περίληψη των παραγόντων που επηρεάζουν την εκδήλωση του ΣΕΕ: στυλ ζωής, διατροφή/κάπνισμα, βακτηριακή λοίμωξη, άγχος/τραύμα, γυναικείο φύλο, γονίδια

### Αυτό που απαιτείται επείγοντως για το ΣΕΕ

Το ΣΕΕ είναι μια χρόνια κατάσταση που χρειάζεται μακροπρόθεσμη διαχείριση. Ωστόσο, πολλές από τις παρούσες μορφές θεραπείας, που χρησιμοποιούνται στο σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, είναι αναποτελεσματικές. Τα βαθύτερα αίτια του ΣΕΕ δεν είναι πλήρως κατανοητά, αλλά είναι πιθανόν πολύπλοκα, γεγονός που εξηγεί γιατί ορισμένοι ασθενείς δεν ανταποκρίνονται σε καμία θεραπεία. Σίγουρα, η καλύτερη κατανόηση των βαθύτερων αιτιών του ΣΕΕ θα μπορούσε να συμβάλει στην επινοήση καλύτερων επιλογών θεραπείας και στη μείωση του αριθμού των επεμβατικών δοκιμασιών που οι ΣΕΕ πάσχοντες υφίστανται.

### Ποιος είναι ο στόχος μας;

Ο στόχος του δικτύου είναι να καθοδηγήσει μια ολοκληρωμένη έρευνα για γενετικούς και άλλους παράγοντες που συμβάλλουν στο ΣΕΕ. Λόγω της πολύπλοκης φύσης του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου, αυτός ο φιλόδοξος στόχος μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσω της ανάλυσης πολλών ασθενών με αυστηρές και σαφώς καθορισμένες κατευθυντήριες γραμμές για να εξασφαλιστεί ότι θα μπορούμε να συγκρίνουμε με ακρίβεια τα δείγματα και τα δεδομένα που συλλέγονται σε πολλαπλές τοποθεσίες σε όλες τις 21 χώρες που συμμετέχουν σε αυτή τη συνεργασία. Τα αποτελέσματα αυτής της δράσης θα βελτιώσουν τις διεθνείς συνεργασίες για τη διαλεύκανση των μηχανισμών που εμπλέκονται στο ΣΕΕ και πιθανώς θα μεγιστοποιήσουν τις δυνατότητες για καλύτερα διαγνωστικά εργαλεία και ανώτερες επιλογές θεραπείας.

### Πώς μπορείτε να βοηθήσετε;

Αν σας ενδιαφέρει η συμμετοχή στην προώθηση των στόχων της πρωτοβουλίας μας, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Προέδρο της Δράσης [genieur@yahoo.de](mailto:genieur@yahoo.de)



Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα μας @ [www.GENIEUR.eu](http://www.GENIEUR.eu)